

Der Jugend-Lauftreff sucht Verstärkung

Jetzt im Sommer-Halbjahr ist Bewegung in den herrlichen Siegauen ein Muss!

(HO) - Auch im Sommer-Halbjahr ist der Jugend-Lauftreff (JLT) des Lauf- und Walkingtreffs TuS Mondorf aktiv!

Der JLT läuft bereits in seiner elften Laufsaison und sucht, besonders auch in der Sommerzeit, dringend "Nachwuchs".

Der JLT richtet sich mit seinem speziellen Laufangebot an alle laufbegeisterten Kinder und Jugendliche, die Spaß am Laufen haben und "laufend" etwas für ihre Fitness und Gesundheit tun möchten. Gerade als Ergänzung zum Schulsport und Abbau von Schul- bzw. Hausaufgabenstress bietet sich das Angebot des JLT hervorragend an.

Alle interessierten "jugendlichen" Läufer/-innen ab 7 Jahre treffen sich Donnerstags um 17:15 Uhr am Parkplatz Rheinallee hinter Rhein-Fähre und Kinderspielplatz in Mondorf.

Die Sommerlaufstrecke führt vom Treffpunkt in Mondorf durch die wunderschönen Siegauen.

Eingeteilt in mehrere Neigungsgruppen vom Einsteiger bis zum Fortgeschrittenen wird versucht, die Ausdauer von Laufstunde zu Laufstunde zu verbessern. Derzeit stehen zwei beim Leichtathletik-Verband Nordrhein (LVN) ausgebildete Betreuer/-innen zur Verfügung und können deshalb auch ein qualifiziertes Lauftraining für die Kinder anbieten.



Laufinteressierte Kinder und Jugendliche - auch mit wenig oder noch keiner Lauferfahrung - sind jederzeit herzlich willkommen. Laufschuhe, dem Wetter angepasste Kleidung (Wechselbekleidung) und natürlich etwas zum Trinken sollte jede Läuferin und jeder Läufer mitbringen.

Nähere Infos zum Jugend-Lauftreff erhalten sie von Walter Pecher, Tel. 0 22 08 / 7 20 06 und / oder im Internet auf der Seite des Lauf- und Walking Treffs TuS Mondorf (www.lauftreff-mondorf.de) unter „Jugend-LT“.

MOE, 21.05.14